**эссе "Моя педагогическая философия"**

***«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным***

***– сделайте его крепким и здоровым!»***

***Жан-Жак Руссо.***

Детство – это не период подготовки к будущей жизни, это часть всей жизни. С детства мне нравились многие виды спорта, а особенно гимнастика.  Вся моя жизнь, начиная с детства, связана с физкультурой и спортом, поэтому я и выбрала профессию учителя. Профессию, философией которой является одно – любовь к детям и стремление передать им частичку себя.  И вот я педагог (учитель физкультуры). Это профессия или призвание данное свыше? Хорошо когда и то и другое, потому что быть полностью счастливой можно лишь тогда, когда делаешь то, что любишь. Я считаю это здорово!

Для меня занятия фитнес-аэробикой – это, прежде всего позитивное настроение, улыбки на лицах детей, веселый смех и наслаждение от происходящего на занятии.  Мне доставляет большое удовольствие следить за детьми на моих тренировках, видеть радость, когда они выполняют танцевальные движения, счастье, когда получилось выполнить сложный элемент, лицо озаряется улыбкой победы, когда их команда приходит победителем к финалу.

Действительно, физкультура – одно из самых активных средств формирования у человека высоких моральных качеств.  Но это средство приходит в действие, когда его использует не просто профессионально подготовленный учитель или тренер, а человек увлеченный своим делом, болеющий за детей и их будущее, человек у которого есть душа, открытая детям, есть потребность общения с ними.

На своих тренировках я учу детей преодолевать себя, быть дисциплинированными. Ведь именно на занятиях закладываются эти столь важные качества, которые в будущем помогут им не только в спорте, учебе, но и будущей взрослой жизни. Помимо этого я помогаю им понять, что занятия физкультурой  помогает укрепить и сохранить все жизненно важные системы организма.

 А какое это счастье - открыть в себе чувства победы над собой?! Суметь заставить себя сделать чуть-чуть больше, чем ты можешь, преодолеть свою слабость – этому учит не только физическая культура , но и занятия спортом. Этому учу я на тренировках с обучающимися по фитнес-аэробике. Действительно я должна знать и уметь много. А для этого нужно искать и находить новые формы, методы, приёмы работы. Для повышения интереса к предмету тренер постоянно должен находиться в поиске, ведь так хочется, чтобы тренировки запоминались детям. И у них возникла потребность ежедневно заниматься физической культурой. Как педагог я поставила перед собой цель всесторонне развивать каждого ребёнка, совершенствовать его индивидуальные физические, нравственные и волевые качества. Это не слова, это моё проверенное мнение.

             Моя педагогическая философия :

 ***«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным***

***– сделайте его крепким и здоровым!»***

***Жан-Жак Руссо.***