

неделю по 2 часа.

- учебно-тренировочных — 6 часов в неделю — 3 раза в неделю по 2 часа.
- Волейбол юноши — 8 часов в неделю — по 4 раза в неделю по 2 часа.

4. Регламентирование занятий:

- занятия проводятся по расписанию утвержденному директором МОУ ДОД «ДЮСШ г. Пошехонье»
- продолжительность занятий 45 мин. , перерыв для отдыха детей между занятиями 10 минут (СанПиН 2.4.4.3172-14)

5. Режим работы учреждения в период школьных каникул

- занятия в группах проводятся по расписанию без изменений в осенний и весенние каникулы
- зимние каникулы с 30.12 по 11.01.2016 г.

6. Режим проведения спортивно-массовых мероприятий

- спортивно-массовые мероприятия проводятся в соответствии с календарным планом ДЮСШ, областных и всероссийских мероприятий

- 7. Родительские собрания** проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух-трех раз в год