

Утверждаю:

директор МБУ ДО «ДЮСШ г. Пошехонье»  
Н.А. Сухарева  
Приказ № 59 от 02.09.2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2024-2025 учебный год

**1. Спортивно-оздоровительные группы**

№	Спортивная секция	Группа	Срок реализации программы	Возраст	Количество часов		ФИО тренера	Место занятий
					1 год	2 год		
1	Фитнес-аэробика	№1-СО	1 год	5 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №1
2	Фитнес-аэробика	№2-СО	1 год	5 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №1
3	Фитнес-аэробика	№3-СО	1 год	6 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №1
4	Фитнес-аэробика	№4-СО	1 год	6 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №1
5	Мини-футбол	№5-СО	1 год	7-12 лет	4 часа		Холманов А.Ю.	МБОУ Кременевская ОШ

**2. Группы начальной подготовки**

№	Спортивная секция	Группа	Срок реализации и программы	Возраст	Год обучения		Количество часов	ФИО тренера	Место занятий
					1 год	2 год			
1	Фитнес-аэробика	№1-НП	1 год	9-14 лет	1 группа		6 часов	Корзина А.В.	МБОУ СПШ №1
2	Мини-футбол	№2-НП	1 год	7-8 лет	1 групп		6 часов	Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №1
3	Мини-футбол	№3-НП	1 год	10-11 лет	1 групп		6 часов	Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №1
4	Спортивный туризм	№4-НП	1 год	13-17 лет	1 группа		4 часа	Шашков Д.С.	ДЮСШ

**3. Учебно-тренировочные группы**

№	Спортивные группы	Срок	Возраст	Год обучения	Количес	ФИО тренера	Место занятий

	секции	реализации программы	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	ТВО часов	
1	Волейбол девушки	5 лет	9-13 лет		1 группа			4 часа	Дмитриев И.А. МБОУ СПШ №2
2	Волейбол девушки	5 лет	14-17 лет			1 группа		6 часов	Дмитриев И.А. АПК
3	Шахматы	3 года	9-15 лет	1 группа				4 часов	Мишин А.М. ДЮСШ
4	Шахматы	3 года	7-14 лет		1 группа			2 часа	Яковлева Т.Г. МБОУ Покров-Рогульская ОПШ
5	Мини-футбол	5 года	12-14 лет	1 группа				6 часов	Холманов А.Ю. МБОУ СПШ №1
6	Бокс	3 года	13-14 лет	1 группа				3 часов	Пименов В.А. СЦ Орион
7	Бокс	3 года	15-17 лет	1 группа				3 часов	Пименов В.А. СЦ Орион

Всего обучающихся	
Спортивно-оздоровительные	5
Начальной подготовки	4
Учебно-тренировочные	7
<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>