



Утверждено:
 Пошехонье»
 Н.А.Сухарева
 от 02.10.2021 г.

директор МБУ ДО «ДЮСШ г. Пошехонье»

**Учебный план
 МБУ ДО «ДЮСШ г. Пошехонье»
 на 2021-2022 учебный год**

1. Спортивно-оздоровительные группы

№	Спортивная секция	Группа	Срок реализации программы	Возраст	Количество часов	ФИО тренера	Место занятий
1	Фитнес-аэробика	№1-СО	1 год	5 лет	3 часа	Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
2	Фитнес-аэробика	№2-СО	1 год	6 лет	3 часа	Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
3	Фитнес-аэробика	№3-СО	1 год	7-8 лет	4 часа	Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
4	Мини-футбол	№1-СО	1 год	6-7 лет	6 часов	Кулурин С.П.	МБОУ СПШ №1
5	Мини-футбол	№2-СО	1 год	7-11 лет	4 часа	Холманов А.Ю.	МБОУ Кременевская ОШ
6	ГТО	№1-СО	1 год		1 час	Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2

2. Группы начальной подготовки

№	Спортивная секция	Группа	Срок реализации программы	Возраст	Год обучения		Количество часов	ФИО тренера	Место занятий
					1 год	2 год			
1	Фитнес-аэробика	№1-НП	1 год	9-10 лет	1 группа		6 часов	Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
2	Мини-футбол	№1-НП	1 год	7-8 лет	1 группа		6 часов	Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №1
3	Мини-футбол	№2-НП	1 год	12-13 лет	1 группа		6 часов	Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №1
4	Спортивный туризм	№1-НП	1 год	12-16 лет	1 группа		4 часа	Шашков Д.С.	ДЮСШ
5	Настольный теннис	№1-НП	1 год	13-15 лет	1 группа		4 часа	Махова В.В.	МБОУ Колодинская ОШ

3. Учебно-тренировочные группы

№	Спортивные секции	Группа	Срок реализации программы	Возраст	Год обучения					Количество часов	ФИО тренера	Место занятий
					1 год	2 год	3 год	4 год	5 год			
1	Волейбол девушки	№1-УТ	5 лет	11-14 лет					1 группа	4 часа	Дмитриев И.А.	МБОУ СШ №2
2	Волейбол девушки	№2-УТ	5 лет	15-18 лет		1 группа				6 часов	Дмитриев И.А.	АПК
3	Волейбол юноши	№1-УТ	5 лет	9-11 лет	1 группа					4 часа	Дмитриев И.А.	МБОУ СШ №2
4	Волейбол юноши	№2-УТ	5 лет	12-14 лет			1 группа			6 часов	Холманов А.Ю.	МБОУ СШ №2
5	Шахматы	№1-УТ	3 года	9-15 лет			1 группа			6 часов	Куляпин Е.Н.	ДЮСШ
6	Шахматы	№2-УТ	3 года	7-12 лет		1 группа				4 часа	Кулаков Н.В.	МБОУ Колединская ОШ
7	Шахматы	№3-УТ	3 года	13-16 лет			1 группа			6 часов	Кулаков Н.В.	МБОУ Колединская ОШ

8	Шахматы	№4-УТ	3 года	7-14 лет	1 группа		2 часа	Яковлева Т.Г.	МБОУ Покровно-Рогульская ОШ
9	Мини-футбол	№1-УГ	5 года	11-13 лет	1 группа		6 часов	Кулрин С.П.	МБОУ СШ №1
10	Мини-футбол	№3-УТ	5 лет	14-16 лет	1 группа		6 часов	Кулрин С.П.	МБОУ СШ №1
11	Мини-футбол	№4-УТ	5 лет	9-11 лет	1 группа		6 часов	Холминов А.Ю.	МБОУ СШ №1
12	Мини-футбол	№5-УТ	5 лет	12-16 лет	1 группа		4 часов	Киселев С.А.	МБОУ Гаюльская СШ
13	Фитнес-аэробика	№1-УТ	3 года	11-13 лет	1 группа		6 часов	Корзина А.В.	МБОУ СШ №2
14	Бокс	№1-УТ	3 года	13-18 лет	1 группа		6 часов	Пименов В.А.	СЦ Орион
15	Бокс	№2-УТ	3 года	8-12 лет	1 группа		4 часов	Пименов В.А.	СЦ Орион

4. Детское объединение «Отряд юных инспекторов движения»: 9-12 лет

№	Предмет	ФИО педагога	Количество часов	Место занятий
1	Основы правил дорожного движения	Сухарева Н.А.	2 часа	ДЮСШ

	Всего групп	Всего обучающихся
Спортивно-оздоровительные		
Начальной подготовки	6	72
Учебно-тренировочные	5	52
Итого	15	208
	26	332