

Утверждаю:
 директор МБУ ДО «ЦЮСН» «Пошехонье»
 Н.А.Сухарева
 Прказ № 01.09.2023 г.



**Учебного плана
 МБУ ДО «ДЮСШ г. Пошехонье»
 на 2023-2024 учебный год**

1. Спортивно-оздоровительные группы

№	Спортивная секция	Группа	Срок реализации программы	Возраст	Количество часов		ФИО тренера	Место занятий
					1 год	2 год		
1	Фитнес-аэробика	№1-СО	1 год	5 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
2	Фитнес-аэробика	№2-СО	1 год	5 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
3	Фитнес-аэробика	№3-СО	1 год	6 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
4	Фитнес-аэробика	№4-СО	1 год	6 лет	3 часа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
5	Мини-футбол	№1-СО	1 год	7-12 лет	4 часа		Холманов А.Ю.	МБОУ Кременевская ОПШ

2. Группы начальной подготовки

№	Спортивная секция	Группа	Срок реализации программы	Возраст	Год обучения		ФИО тренера	Место занятий
					1 год	2 год		
1	Фитнес-аэробика	№1-НП	1 год	8-9 лет	1 группа		Корзина А.В.	МБОУ СПШ №2
2	Шахматы	№1-НП	1 год	7-13 лет	1 группа		Киселёв С.А.	МБОУ Гаютинская СПШ
3	Мини-футбол	№1-НП	1 год	7-8 лет	1 группа		Кудрин С.П.	МБОУ СПШ №1
4	Мини-футбол	№1-НП	1 год	9-10 лет	1 группа		Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №1
5	Мини-футбол	№2-НП	1 год	7-8 лет	1 группа		Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №1
6	Спортивный туризм	№1-НП	1 год	13-17 лет	1 группа		Шашков Д.С.	ДЮСШ

3. Учебно-тренировочные группы

№	Спортивные секции	Группа	Срок реализации программы	Возраст	Год обучения					Количество часов	ФИО тренера	Место занятий
					1 год	2 год	3 год	4 год	5 год			
1	Волейбол девушки	№1-УТ	5 лет	9-13 лет	1 группа					4 часа	Дмитриев И.А.	МБОУ СПШ №2
2	Волейбол девушки	№2-УТ	5 лет	14-17 лет				1 группа		6 часов	Дмитриев И.А.	АПК
3	Волейбол юноши	№3-УТ	5 лет	11-15 лет			1 группа			4 часа	Дмитриев И.А.	МБОУ СПШ №2
4	Волейбол	№4-УТ	5 лет	14-17 лет				1 группа		6 часов	Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №2
5	Шахматы	№1-УТ	3 года	9-15 лет	1 группа					4 часов	Мишин А.М.	ДЮСШ
6	Шахматы	№2-УТ	3 года	7-14 лет			1 группа			2 часа	Яковлева Т.Г.	МБОУ Покров-Рогульская ОШ
7	Мини-футбол	№1-УТ	5 лет	12-14 лет	1 группа					6 часов	Холманов А.Ю.	МБОУ СПШ №1
8	Мини-футбол	№2-УТ	5 года	12-14 лет			1 группа			6 часов	Кулдин С.П.	МБОУ СПШ №1

9	Мини-футбол	№3-УТ	5 года	15-17 лет	1 группа	6 часов	Кудрин С.П.	МБОУ СПШ №1
10	Бокс	№1-УТ	3 года	13-14 лет	1 группа	3 часов	Пименов В.А.	СЦ Орион
11	Бокс	№1-УТ	3 года	15-17 лет	1 группа	3 часов	Пименов В.А.	СЦ Орион
12	Бокс	№2-УТ	3 года	8-12 лет	1 группа	4 часов	Пименов В.А.	СЦ Орион

4. Детское объединение «Отряд юных инспекторов движения»: 12-14 лет

№	Предмет	ФИО педагога	Количество часов	Место занятий
1	Основы правил дорожного движения	Сухарева Н.А.	2 часа	ДЮСШ

	Всего групп	Всего обучающихся
Спортивно-оздоровительные	5	70
Начальной подготовки	6	84
Учебно-тренировочные	12	154
Итого	23	308